

Egzaminy Szczepła Okręgu - sędziowie główni

Data: 11.06.2024

Adres: Zabrze, ul. Macieja Rataja (Stadion KS Koksownik)

Podział na grupy

Grupa	Podokręg	
Grupa nr 1	Bielsko-Biała, Częstochowa, Racibórz, Skoczów, Żywiec	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 2	Gr. Szkoleniowa + Kandydaci do Gr. Szkoleniowej	Sędziowie (IV Liga + V liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 3	Lubliniec, Rybnik. Sosnowiec, Zabrze	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 4	Bytom, Katowice, Tychy	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)

Harmonogram: rejestracja + egzamin teoretyczny

Przedział czasowy			
16:00	16:15	Rejestracja bieg nr. 1	Bielsko-Biała, Częstochowa, Racibórz, Skoczów, Żywiec
16:25	17:15	Egzamin teoretyczny	Wszyscy uczestnicy
17:15	17:30	Rejestracja bieg nr. 2	Gr. szkoleniowa + kandydaci do gr. szkoleniowej
17:35	17:50	Rejestracja bieg nr. 3	Lubliniec, Rybnik. Sosnowiec, Zabrze
17:55	18:10	Rejestracja bieg nr. 4	Bytom, Katowice, Tychy

* Poszczególne punkty harmonogramu będą zaczynały się punktualnie o wskazanych godzinach

** Egzamin będzie odbywał się na boisku z sztuczną nawierzchnią

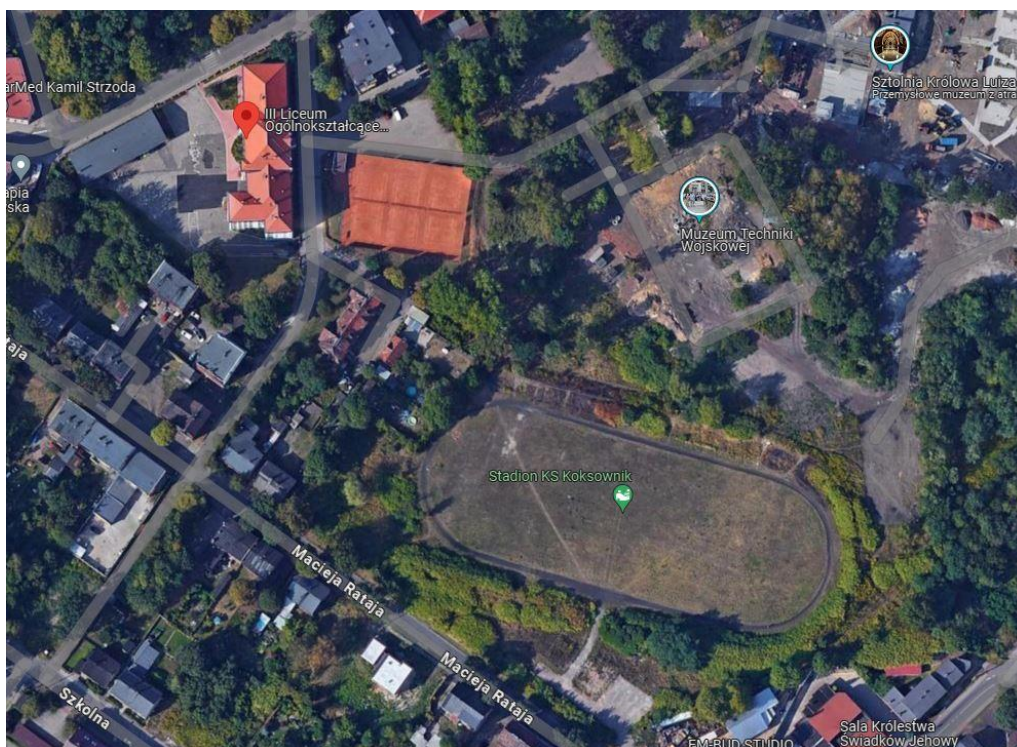
*** Rejestracja będzie odbywała się w okolicy boiska. Proszę przestrzegać harmonogramu i podchodzić do rejestracji o czasie przeznaczonym dla swojej grupy!

Harmonogram: egzamin sprawności fizycznej

Przedział czasowy			Limity	Podokręg
17:40	18:00	Sprinty bieg nr. 1	40m 6x 6,2 s	Bielsko-Biała, Częstochowa, Racibórz, Skoczów, Żywiec
18:05	18:35	Interwał bieg nr. 1	17/20s 4800m	
18:10	18:30	Sprinty bieg nr. 2	40m 6x 6,0 s	Gr. szkoleniowa + kandydaci do gr. szkoleniowej
18:35	19:05	Interwał bieg nr. 2	15/18s 4800m	
18:40	19:00	Sprinty bieg nr. 3	40m 6x 6,2 s	Lubliniec, Rybnik. Sosnowiec, Zabrze
19:05	19:35	Interwał bieg nr. 3	17/20s 4800m	
19:10	19:30	Sprinty bieg nr. 4	40m 6x 6,2 s	Bytom, Katowice, Tychy
19:35	20:05	Interwał bieg nr. 4	17/20s 4800m	

Egzamin teoretyczny

1. Egzamin zostanie przeprowadzony w formie zdalnej każdy z uczestników jest zobowiązany w własnym zakresie zapewnić sobie urządzenie elektroniczne (telefon, tablet lub laptop) z dostępem do Internetu, poczty e-mail oraz przeglądarki internetowej.
2. Link do rozwiązania testu zostanie przesłany na adres e-mail zadeklarowany przed rozpoczęciem sezonu podczas zgłaszania sędziego jako kandydata na szczebel okręgu przez przewodniczącego danego podokręgu.
3. Egzamin odbędzie się w budynku III Liceum Ogólnokształcącego Zespołu Szkół nr 11



Podział na Sale podczas egzaminu teoretycznego

Egzamin będzie odbywał się w 4 salach w budynku szkoły. Komisja będzie kierowała uczestników do sal zgodnie z podziałem na grupy, analogicznie jak podczas egzaminu sprawności fizycznej:

Grupa	Podokręg	
Grupa nr 1	Bielsko-Biała, Częstochowa, Racibórz, Skoczów, Żywiec	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 2	Gr. Szkoleniowa + Kandydaci do Gr. Szkoleniowej	Sędziowie (IV Liga + V liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 3	Lubliniec, Rybnik, Sosnowiec, Zabrze	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)
Grupa nr 4	Bytom, Katowice, Tychy	Sędziowie (V Liga + Klasa Okręgowa)

Proszę przestrzegać przydziału do grup!