

## ***Harmonogram kursu egzaminacyjnego 06. 06. 2023***

### ***Egzamin sprawności fizycznej***

#### ***Sztuczna nawierzchnia boiska piłkarskiego***

##### **I Bieg**

**16.20** Sprinty kandydaci na sędziów IV ligi – limit 6.2

**16.45** Interwał (15x20) – 4800 metrów

##### **II Bieg**

Kadra i kandydaci do grupy szkoleniowej

**16.50** Sprinty – limit 6,0

**17.15** Interwał (15x18) – 4800 metrów

##### **III Bieg**

Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Bytom, Zabrze, Tychy, Rybnik,

**17.20** Sprinty – limit 6,4

**17.45** Interwał (17x20) – 4800 metrów

##### **IV Bieg**

Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Żywiec, Skoczów, Bielsko-Biała, Częstochowa,

**17.50** Sprinty – limit 6.4

**18.15** Interwał (17x20) – 4800 metrów

##### **V Bieg**

Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Katowice, Sosnowiec, Racibórz, Lubliniec

**18.20** Sprinty – limit 6.4

**18.45** Interwał (17x20) – 4800 metrów

## **VI Bieg**

Kandydaci na asystentów IV ligi z Podokręgów Bielsko-Biała, Bytom, Częstochowa, Lubliniec, Racibórz, Skoczów, Rybnik

**18.45** Test Coda 10 sekund + Sprinty – limit 4,8

**19.15** interwał (17x20) – 4000 metrów

## **VII Bieg**

Kandydaci na asystentów IV ligi z Podokręgów Katowice, Sosnowiec, Tychy, Zabrze, Żywiec

**19.15** test Coda 10 sekund + sprinty – limit 4,8

**19.45** Interwał (17x20) – 4000 metrów

**Sędziowie którzy zaliczali egzamin sprawności fizycznej jako kandydaci do grupy szkoleniowej, kandydaci do IV ligi i klasy okręgowej a zostali zgłoszeni jako kandydaci na asystentów IV ligi od 19.40 mogą zaliczać test coda oraz sprinty w limitach czasowych asystentów.(osoby które o 19:40 zaczynają egzamin teoretyczny będą miały możliwość zaliczenia po napisaniu egzaminu) Sędziowie którzy się na to nie zdecydują będą mogli je zaliczyć w pierwszej połowie września.**

### ***Egzamin ze znajomości przepisów gry***

**16.40** - Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Katowice, Sosnowiec, Racibórz, Lubliniec

**17.50** - Kandydaci na sędziów IV ligi

**18.25** – Kadra i kandydaci do grupy szkoleniowej

**19.05** Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Bytom, Zabrze, Tychy, Rybnik,

**19.40** Kandydaci na sędziów klasy okręgowej z Podokręgów Żywiec, Skoczów, Bielsko-Biała, Częstochowa,

**20.15** – Kandydaci na obserwatorów szczebla podokręgów